



DIFRUTTA MIRTILLO NERO SELVATICO BIO

Il mirtillo è una bacca dal sapore acidulo tipica delle foreste di montagna: cresce infatti nei boschi di tutta Europa fino ai 2.300 m di quota.

I mirtilli neri contengono tanti minerali come il calcio, il manganese e il fosforo. Sono ricchissimi di vitamina C e A, nonché di carotenoidi.

Gli antociani, pigmenti idrosolubili della famiglia dei flavonoidi, conferiscono ai mirtilli quel particolare colore blu intenso e sono elementi preziosi per la salute.

I mirtilli contengono tantissimi acidi organici e vitamine, un mix dalle proprietà capillaroprotettrici e in grado di favorire la velocità di rigenerazione della porpora retinica. Come molti altri frutti, è un alleato della bellezza, contrastando la formazione di radicali liberi.

